

【 選手・指導者ルール講習会のご案内 】

- 主催 : 福岡県セーリング連盟
- 日時 : 2016年4月3日(日曜日)
- 場所 : セーリングハウス1F
- 講習時間 : 10:00-16:00 (休憩・昼食をはさむ)
- 講習概要 :

正しいルールを知って、自分とチームメイト、ライバルと楽しいレースをしましょう。ルールを「守り、守らせる」ことを学びます。
- 参加対象・資格

ディンギー、クルーザーを問わず、選手と指導者、保護者の方。
クルージングが主な活動で、時々レースに参加される方。

 - ※ 年齢不問
 - ※ 選手のスキルレベル不問(今年始めた選手から、ワールドセーラーまで)
- 講習内容
 - ① スポーツマンシップって何?何をするとスポーツマンシップ違反なの?
 - ② セーリング競技規則の狙いや目的とは?
 - ③ レース中、こんなときどう走ればいいのか?
 - ※ 想定したレースの場面での適用される規則と走り方
 - ※ 抗議すること、ペナルティーを行うこと
 - ※ 救済要求のしかた
 - ④ 規則 42 (推進方法) で、許されていることと禁止されていること。
 - ⑤ 抗議書の書き方。
 - ⑥ 審問への臨み方と模擬審問。
 - ※ 予告なしに若干変更する場合があります。
- 講師 : 公益財団法人 日本セーリング連盟ルール委員
- 参加料 : 社会人・大学生¥1,000 高校生以下¥500
- 持って来る物
 - : ルールブック、筆記用具
 - ※ 講習会当日、会場にてルールブックの販売を行います。(残り2冊!)
 - 購入ご希望の方は事前に高野までご連絡下さい。
- 申込/問合せ先

高野 由美子 j24yunta@yahoo.co.jp 携帯: 090-3016-7644 (24時間OK!)

 - ※ 申し込み締め切り: 平成28年3月25日(金)
 - お気軽にお問い合わせください。

★今まで、モヤモヤしていた疑問を解決! 質問受け付けます!

★皆様ふるってご参加ください。楽しくルールを勉強しましょう!!